

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБОУ УЛ  
Протокол №9 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБОУ УЛ  
от 29.08.2024 № 226

и.о.директора лицея \_\_\_\_\_ Л.Н.Батракова

**Положение  
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Университетский лицей с казачьим кадетским  
компонентом города Димитровграда Ульяновской области»  
на 2024-2025 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБОУ УЛ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора лицея.

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2024 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный день начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели. Занятия проводятся в две смены согласно расписанию уроков.

Продолжительность учебной недели:

- по 5-дневной учебной неделе занимаются – 1-9 классы.
- по 6-дневной учебной неделе занимаются – 10-11 классы.

2.2. Сроки учебных триместров 2024-2025 учебного года:

I триместр: 2.09.2024- 17.11.2024;

II триместр: 25.11.2024-16.02.2025;

III триместр: 25.02.2025-26.05.2025

2.3. Сроки проведения школьных каникул для 2-11 классов в 2024-2025 учебном году:

07.10.2024-13.10.2024- первые осенние каникулы;

18.11.2024-24.11.2024- вторые осенние каникулы;

30.12.2024-08.01.2025- первые зимние каникулы;

17.02.2025-23.02.2025- вторые зимние каникулы;

07.04.2025-13.04.2025- весенние каникулы.

Дополнительные каникулы для первоклассников с 10.02.2024-16.02.2024

2.4. Общий объем нагрузки в течение года:

Максимальное количество уроков в рамках дневной суммарной образовательной нагрузки установлено для учеников 1-х классов- 4 урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю, или 4 урока и 1 раз в неделю-5 уроков, если в расписании значится 3 урока физкультуры в неделю. Аналогичный подход-только на урок больше – применяется для обучающихся 2-4 классов. Для 5-6 классов максимум – 6 занятий, для 7-11 классов-8 занятий в день. В целом же учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов-23 часа, 5-х классов -29 часов,6-х классов-30 часов,7-х классов-32 часа, 8-9-х классов-33 часа, 10-11-классов-34 часа.

Для обучающихся 1-х классов применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки, в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь-май) – по 4 урока не более 45 минут каждый.

При организации электронного обучения и использовании дистанционных образовательных технологий продолжительность уроков - 30 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч.; в 4-5 классах – 2 ч.; в 6-8 классах – 2,5 ч.; в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.5. Режим дня для обучающихся 2-11 классов

Начало уроков в 8.00, продолжительность уроков - 40 минут;

**Расписание звонков и перемен.**

| №<br>урока | Понедельник                              |  | Вторник, среда, четверг, пятница |               |
|------------|--|--|----------------------------------|---------------|
|            | 1 смена                                  | 2 смена                                  | 1 смена                          | 2 смена       |
|            |  | 12.20 – 12:50<br>«Разговоры о<br>важном» |                                  |               |
| 1          | 08:00 – 08:30<br>«Разговоры о<br>важном» | 13:15 – 13:55                            | 08:00 – 08:40                    | 13:15 – 13:55 |
| 2          | 08:40 – 09:20                            | 14:10 – 14:50                            | 08:45 – 09:25                    | 14:10 – 14:50 |
| 3          | 09:40 – 10:20                            | 15:05 – 15:45                            | 09:45 – 10:25                    | 15:05 – 15:45 |
| 4          | 10:40 – 11:20                            | 15:50 – 16:30                            | 10:45 – 11:25                    | 15:50 – 16:30 |

|   |               |               |               |               |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 5 | 11:35 – 12:15 | 16:35 – 17:15 | 11:35 – 12:15 | 16:35 – 17:15 |
| 6 | 12:20 – 13:00 | 17:20 – 18:00 | 12:20 – 13:00 | 17:20 – 18:00 |
| 7 | 13:15 – 13:55 |               | 13:15 – 13:55 |               |
| 8 | 14:10 – 14:50 |               | 14:10 – 14:50 |               |
| 9 | 15:05 – 15:45 |               | 15:05 – 15:45 |               |

| №<br>урока | Суббота       |
|------------|---------------|
|            | 1 смена       |
| 1          | 08:00 – 08:40 |
| 2          | 08:45 – 09:25 |
| 3          | 09:45 – 10:25 |
| 4          | 10:45 – 11:25 |
| 5          | 11:35 – 12:15 |
| 6          | 12:20 – 13:00 |
| 7          | 13:15 – 13:55 |
| 8          | 14:10 – 14:50 |
| 9          | 15:05 – 15:45 |

#### 2.6. Режим звонков для обучающихся 1-х классов

| Образовательная деятельность   | Сентябрь-октябрь   | Ноябрь-декабрь     | Январь-май         |
|--------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>1-й урок</b>                | <b>08.00-08.35</b> | <b>08.00-08.35</b> | <b>08.00-08.40</b> |
| <b>1-я перемена</b>            | <b>08.35-08.50</b> | <b>08.35-08.50</b> | <b>08.40-08.50</b> |
| <b>2-й урок</b>                | <b>08.50-09.25</b> | <b>08.50-09.25</b> | <b>08.50-09.30</b> |
| <b>2-я перемена</b>            | <b>09.25-09.50</b> | <b>09.25-09.50</b> | <b>09.30-09.50</b> |
| <b>3-й урок</b>                | <b>09.50-10.25</b> | <b>09.50-10.25</b> | <b>09.50-10.30</b> |
| <b>Динамическая пауза</b>      | <b>10.25-11.25</b> |                    |                    |
| <b>3-я перемена</b>            |                    | <b>10.25-10.50</b> | <b>10.30-10.50</b> |
| <b>4-й урок</b>                |                    | <b>10.50-11.25</b> | <b>10.50-11.30</b> |
| <b>4-я перемена</b>            |                    | <b>11.25-11.50</b> | <b>11.30-11.50</b> |
| <b>5-й урок</b>                |                    | <b>11.50-12.25</b> | <b>11.50-12.30</b> |
| <b>Внеурочная деятельность</b> | <b>с12.35</b>      | <b>с 13.00</b>     | <b>с 13.00</b>     |

#### 2.7. Режим работы образовательной организации:

- понедельник - пятница с 08.00 до 19.00;
- суббота с 08.00 до 14.00;

- в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает;
- на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы.

#### 2.8. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

#### 2.9. Режим организации внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе. Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1-х – 4-х классах).

Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах:

Урочная деятельность: от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут.

2.10. Режим организации дополнительных платных образовательных услуг  
Занятия по ДООП проводятся с 15:00, продолжительность – 40 минут.